



FIDAL
Abruzzo

Comune di San Giovanni Teatino

La A.S.D. RUNNING FREE PESCARA con la collaborazione dell'ATL. P.N.C. PESCARA organizza il

5° TROFEO COLLINA DRAGONARA

30°
anno

5 LUGLIO 2014

RITROVO

Comune di San Giovanni Teatino - località DRAGONARA
presso le scuole elementari ore 17.00

ORARIO GARE

ore 18.00 CATEGORIE GIOVANILI
ore 19.00 GARA COMPETITIVA KM 8
a seguire Premiazioni

QUOTA DI ISCRIZIONE

GARA COMPETITIVA KM 8 € 6,00 - CATEGORIE GIOVANILI GRATUITA

ISCRIZIONI

- SINGOLI E GRUPPI
fino alle ore 22.00 di venerdì 4 luglio 2014
- CATEGORIE GIOVANILI
fino a 30 minuti prima della partenza

I singoli che intendono iscriversi il giorno stesso devono esibire **CATEGORICAMENTE** tesserino e certificato medico, pagando una quota di € 8,00. L'organizzazione non accetterà le iscrizioni alla gara competitiva prive di tali documenti.

INFORMAZIONI ED ISCRIZIONI

A.S.D. RUNNING FREE PESCARA:
338 1451224 • 377 4085779 • fax 085 9151980
e-mail: marco.sin@webmail.it • runningfreepescara@libero.it

INFORMAZIONI COMITATO LOCALE

Di Silvestro Antonio 085 4461618

REGOLAMENTO • La manifestazione è aperta a tutti gli atleti regolarmente tesserati FIDAL. • È accettata la partecipazione di atleti tesserati per società appartenenti a EPS in possesso di certificato idoneità sportiva all'attività agonistica. • Le iscrizioni dei gruppi (via fax o mail) vanno obbligatoriamente sottoscritte dal presidente o rappresentante legale della società, il quale attesta il regolare tesseramento degli atleti anche in merito alla idoneità sportiva. • Previa iscrizione, i non tesserati potranno partecipare in maniera non competitiva. • Per quanto non menzionato nella presente si rimanda ai regolamenti FIDAL e CORRILABRUZZO vigenti, che i partecipanti, con l'atto di iscrizione alla gara, dichiarano di conoscere ed accettare. • L'organizzazione declina ogni responsabilità per danni causati a persone e/o cose prima, durante e dopo la manifestazione.



CATEGORIE KM 8

UOMINI

cat. A	anni 16/22	cat. G	anni 50/54
cat. B	anni 23/29	cat. H	anni 55/59
cat. C	anni 30/34	cat. I	anni 60/64
cat. D	anni 35/39	cat. J	anni 65/69
cat. E	anni 40/44	cat. K	anni 70/74
cat. F	anni 45/49	cat. L	anni 75 e oltre

DONNE

cat. M	anni 16/22	cat. R	anni 45/49
cat. N	anni 23/29	cat. S	anni 50/54
cat. O	anni 30/34	cat. T	anni 55/59
cat. P	anni 35/39	cat. U	anni 60/64
cat. Q	anni 40/44	cat. V	anni 65 e oltre

CATEGORIE GIOVANILI MASCHILI E FEMMINILI

pulcini	fino a 7 anni
esordienti A	anni 8/9
esordienti B	anni 10/11
ragazzi	anni 12/13
cadetti	anni 14/15

Verranno premiati i primi 3 classificati assoluti maschili e femminili (con rimborso spese di € 100,00 - € 75,00 - € 60,00 + trofei)

Verranno premiati i primi 3 classificati di ogni categoria (con premi in natura)

Premi ai gruppi più numerosi

PREMIO DI PARTECIPAZIONE PER TUTTI

SARANNO PREDISPOSTI RISTORI
LUNGO IL PERCORSO E A FINE GARA

dm *di Marco De Marco*
ASCENSORI

Ascensori - Montacarichi
Piattaforme elevatrici - Impianti per Disabili

Tel. 085.4463975 - Cell. 340.7886235